

# ANTIBIÓTICOS

MUITAS PESSOAS PARAM DE TOMAR ANTIBIÓTICOS QUANDO SE SENTEM MELHOR. OUTRAS NÃO OS TOMAM A HORAS. SÃO ERROS COMUNS QUE PÕEM EM CAUSA A SUA EFICÁCIA.

## PARA QUE SERVEM?

### SABIA QUE...



Descoberta em 1928 por Alexander Fleming, a penicilina foi o primeiro antibiótico a ser utilizado (no início da década de 1940).

Os antibióticos são uma arma poderosa na luta contra **infecções provocadas por bactérias**. A sua chegada representou uma das maiores conquistas da medicina.

## UTILIZAÇÃO ERRADA

Estou a usar mal um antibiótico se...



### NÃO TOMAR O ANTIBIÓTICO ATÉ AO FIM

Não respeitar a prescrição médica faz com que as bactérias não morram e a infeção não seja devidamente curada.



### NÃO TOMAR O ANTIBIÓTICO A HORAS CERTAS

Permitindo que as bactérias se adaptem ao fármaco.



### TOMAR ANTIBIÓTICOS PARA INFEÇÕES VIRAIS COMO GRIPES

Os antibióticos são indicados para infeções provocadas por bactérias e não por vírus, como gripes e constipações.



### TOMAR ANTIBIÓTICOS ANTIGOS QUE SOBRARAM

Ou que foram receitados a outras pessoas para combater outros tipos de bactérias.

## O QUE ACONTECE?



### PERIGO PARA A SAÚDE PÚBLICA

O uso inadequado dos antibióticos é a principal razão para a ineficácia do tratamento de infeções e para o desenvolvimento de bactérias resistentes, que constituem um **verdadeiro perigo** para a saúde pública.



### SABIA QUE

Produzir um novo antibiótico é um processo caro e longo, chegando a demorar cerca de 10 anos?



## RESISTÊNCIA BACTERIANA

Quando utilizamos um antibiótico de forma inadequada, estamos a contribuir para que as bactérias se adaptem ao fármaco. A isso chamamos **resistência**.

### PERIGOS

Quem desenvolve resistência não é a pessoa, mas sim a **bactéria** causadora da infeção.



Quando uma bactéria se torna resistente a um antibiótico, este deixa de fazer o efeito pretendido: em vez de morrer, a bactéria multiplica-se.



Algumas estirpes bacterianas podem resistir à **generalidade dos antibióticos** utilizados, sendo, por isso, multirresistentes.

A multirresistência constitui uma **ameaça à saúde** à escala global



### QUEM SOFRE

**QUALQUER PESSOA**, mesmo que nunca tenha tomado um antibiótico.



#### Impacto na Saúde

- + Infeções mais difíceis de tratar ou insucesso terapêutico
- + Idas à urgência e internamentos hospitalares
- + Necessidade de tratamentos de 2ª ou 3ª linha, menos eficazes
- + Maior tempo de recuperação
- + Agravamento de doenças de base

#### Custos elevados

Para o indivíduo e para o sistema de saúde

#### Morte precoce

#### Impactos no meio ambiente

## COMO COMBATER?



### EVITAR INFEÇÕES

Por exemplo através da vacinação e da lavagem frequente das mãos



### TOMAR O ANTIBIÓTICO ATÉ AO FIM

E durante o tempo prescrito pelo médico



### TOMAR O ANTIBIÓTICO A HORAS

Sem saltar ou falhar tomas



### TOMAR SÓ MEDICAMENTOS PRESCRITOS

E não guardar antibióticos para uma próxima vez

Importante recordar:

**TOMAR ANTIBIÓTICO APENAS QUANDO FOR NECESSÁRIO**

## ATENÇÃO

**10 MILHÕES DE MORTES ANUALMENTE**

No ano de 2050, 10 milhões de pessoas poderão morrer anualmente em consequência das resistências aos antimicrobianos, se não forem tomadas medidas para as combater.

